



formation d'approfondissement
spirituel et théologique

1^{re} édition

Faire rituel ensemble

Dès novembre 2026



cèdresformation

Formation certifiante

Vous cherchez à approfondir la spiritualité, à en expérimenter différentes formes, à acquérir des outils d'animation et à stimuler une pratique personnelle ?

La *Formation d'approfondissement spirituel et théologique* (FAST) propose un parcours en spiritualité chrétienne de sensibilité réformée dans le respect des convictions et des trajectoires de chacun·e.

Présentation

Cette édition *certifiante* de la FAST, intitulée alterFAST, s'adresse à toute personne souhaitant nourrir sa dimension spirituelle, apprendre à élaborer des moments ritualisés dans une perspective chrétienne, aller à la rencontre de soi, de l'autre et de l'Autre, explorer des formes et des pratiques nouvelles et accueillir des textes bibliques intrigants.

Contenu

Cette formation *certifiante* alterFAST vise à acquérir des outils pratiques et réflexifs pour créer ou adapter des temps rituels dans le cadre paroissial et associatif. Les rituels sont essentiels à notre vie : ils renouvellent les liens communautaires, donnent du sens à ce que nous traversons, rythment le quotidien et transforment notre relation au Divin. Nous apprendrons à élaborer des moments ritualisés adéquats et ancrés dans la spiritualité chrétienne.

Durant ces quatre journées, nous approfondirons plusieurs tonalités rituelles : accueillir, célébrer, clore et festoyer. Nous puiserons dans les textes bibliques, la dramathérapie, l'art-thérapie, l'anthropologie et l'approche narrative pour penser et vivifier nos habitudes, prendre soin de nos relations et créer des moments uniques, au service de la communauté.

Les 4 journées sont structurées par la lecture des textes, des apports théoriques, des moments de créativité employant différents médiums s'inspirant de l'art-thérapie et des temps d'échanges et d'apprentissages. Des exercices spirituels seront proposés entre les journées.

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre le fonctionnement rituel
- Déterminer les besoins de sa communauté
- Préparer un temps ritualisé adapté
- Appréhender la collaboration et la dynamique de groupe

Pour obtenir la certification

- Avoir participé aux 4 journées complètes
- Préparer puis animer un court moment ritualisé (30') lors de la quatrième journée.



Informations et inscription
cedresformation.ch/fast



cèdresformation

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne
021/331 58 55 | info@cedresformation.ch

Cèdres Formation est un organisme de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud





Accompagnement

Aurélié Netz est anthropologue. Diplômée en approche narrative, en accompagnement spirituel et en théologie, elle est accompagnante spirituelle (EERV) et chroniqueuse pour *Réformés*.



Thora Constant est historienne de l'art et art-thérapeute (diplôme fédéral). Certifiée en santé sexuelle et superviseuse, elle accompagne les jeunes en école spécialisée et les adultes via sa plateforme *Art Caring*.

Elles contribuent à la formation continue dans plusieurs lieux, notamment à la *HETSL* auprès des professionnel·les du social et à *Réf-formation* auprès des ministres stagiaires.

En pratique

La formation s'étend sur 4 samedis de 10h à 17h, les 7 et 21 novembre, 5 décembre 2026 et 16 janvier 2027.

Elle a lieu au Chemin des Cèdres 7, 1004 Lausanne.

La participation aux 4 rencontres coûte CHF 400.-.

Délai d'inscription : **27 octobre 2026**.

Conditions

La formation est ouverte à toutes et tous, sans prérequis. L'inscription se fait sur la base d'un bref entretien téléphonique avec l'une des formatrices.

Programme détaillé

Journée 1 : 7 novembre 2026 | **Accueillir**

🌸 *Focus formation : créativité et vécu communautaire*

En suivant plusieurs versets tirés des épîtres du Nouveau Testament, nous nous intéresserons à ce que peut être l'accueil dans nos communautés. Nous analyserons également les réalités de nos lieux d'insertions et les besoins rituels que nous y rencontrons.

Journée 2 : 21 novembre 2026 | **Célébrer**

🌸 *Focus formation : trame rituelle et scénographie*

Un moment ritualisé est une histoire choisie que l'ont vit ensemble. Aux côtés de Miriam la prophétesse, nous approfondirons comment la structure permet une expérience forte pour nous-mêmes et notre communauté.

Journée 3 : 5 décembre 2026 | **Clore et festoyer**

🌸 *Focus formation : décorum, intériorité et dynamique de groupe*

Marquer ensemble la fin d'une étape affecte notre processus intérieur et nos émotions. Nous puiserons dans les ritualités autour du deuil évoquées dans l'Ancien Testament. Nous ouvrirons ensuite sur la force de la communauté qui se réinvente, en relisant la parabole de Jésus sur le festin.

Journée 4 : 16 janvier 2027 | **Atelier expérimentation**

🌸 *Focus formation : effets du rituel et posture personnelle*

Cette dernière journée sera l'occasion pour les participant·es de présenter un court moment ritualisé à vivre ensemble dans un cadre sécurisé. Nous prendrons le temps de réfléchir ensemble aux différentes postures que l'on peut adopter lorsque l'on conduit un temps ritualisé.