



éco**FAST**

formation d'approfondissement  
spirituel et théologique  
– écologie

2026

écospiritualité



cèdresformation

Formation d'approfondissement  
spirituel et théologique

## Formation d'approfondissement spirituel et théologique (FAST)

Cette édition de la FAST, intitulée écoFAST, s'adresse à toute personne souhaitant approfondir et questionner la dimension spirituelle de son rapport au Vivant.

Entre terre et ciel, ancrée dans la tradition chrétienne, cette formation vous propose d'entrer dans une démarche écospirituelle en vous inspirant de l'arbre du fil des saisons.

### Contenu de la formation

Dans une approche mobilisant toutes les dimensions de l'être (la tête, le cœur et les mains), les participant-es seront invité-es à explorer l'arbre vivant et en relation. Théologique, artistique et spirituel, ce parcours nous entraînera des racines aux feuilles, de la sève à la plongée en forêt. L'occasion de nourrir notre engagement pour la transition écologique.

Chacune des quatre journées permettra de relire des textes bibliques en lien avec la nature. Nous expérimenterons, avec nos sens et nos émotions, la relation à l'arbre afin d'ouvrir un espace à la méditation et à la réflexion.

Grâce à la présence de **Thora Constant**, art-thérapeute et formatrice d'adultes, une grande place sera accordée à l'approche artistique, à la créativité et au ressenti.

Nous aurons le privilège de vivre ces journées au cœur du Bois de Chênes, dont la réserve est soustraite à toute intervention humaine directe. Pouvoir faire une immersion dans une telle cathédrale de nature est une expérience unique et profondément inspirante.

En partenariat



### Animation

**Marie Cénec**, pasteure dans la paroisse de Nyon – Prangins – Crans et coordinatrice de la Plateforme TES de l'Eglise réformée vaudoise.

**Michel Maxime Egger**, écothéologien, sociologue, auteur d'essais sur l'écospiritualité, animateur de [www.trilogies.org](http://www.trilogies.org)

### En pratique

**Dates** En 2026 : les samedis 25 avril, 13 juin, 22 août et 28 novembre.

**Lieu** À la Ferme-Château.  
Chemin du Bois-de-Chênes 1, 1272 Genolier.

**Horaire** 9h30 à 17h.

**Prix** Fr. 450.- payable en tranches. Cette formation est généreusement subventionnée par la [TES](#) de l'EERV.

**Condition** Ouverte à toute personne, ou presque, car non adaptée aux personnes à mobilité réduite.

**Ressources** Des ressources seront offertes entre les quatre journées pour nourrir et approfondir le cheminement personnel.

**Inscription** Avant le 15 février 2026 via notre formulaire :



**Informations et inscription**

[cedresformation.ch/fast](http://cedresformation.ch/fast)

### Témoignage

« Cette formation me donne un goût plus tangible de ma reliance au vivant. C'est aussi une découverte que la nature est une ressource pour ma vie intérieure. »

Un participant à l'édition 2024-2025