

*Célébrer la vie*



*CantiqueFAST*

*et les sens*

*Une journée pour (re)découvrir le Cantique des Cantiques*



**cèdresformation**

*Samedi 28 février 2026*

## Présentation

Cette édition de la FAST, intitulée *CantiqueFAST*, s'adresse à toute personne qui souhaite nourrir sa dimension spirituelle chrétienne, aller à la rencontre de sa sensibilité, celle de l'autre et de l'Autre, explorer des pratiques nouvelles, accueillir un texte biblique inspirant.

## Contenu

Une journée pour (re)découvrir le magnifique texte du Cantique des Cantiques, ce chant d'amour qui célèbre la vie dans toute sa sensorialité. Nous vous invitons à explorer la réciprocité dans l'amour entre la Bien-aimée, le Bien-aimé et le Divin. Pour échapper à la grisaille du mois de novembre, nous réveillerons nos sens grâce à la création, la parole et le mouvement.

La journée sera rythmée par des lectures du texte, des activités créatrices inspirées de l'art-thérapie, de la mise en mouvement corporelle ainsi que des temps d'échange en groupe.



**Information et inscription**

[cedresformation.ch/fast](https://cedresformation.ch/fast)



**cèdresformation**

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne

021/331 58 55 | [info@cedresformation.ch](mailto:info@cedresformation.ch)

Cèdres Formation est un organisme de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud



## Accompagnement

**Aurélie Netz** est anthropologue et formatrice. Elle est diplômée en approche narrative, en accompagnement spirituel et en théologie. Passionnée par la spiritualité d'aujourd'hui, elle a publié plusieurs ouvrages.



**Thora Constant** est historienne de l'art, art-thérapeute (diplôme fédéral) et formatrice. Certifiée en santé sexuelle et superviseuse, elle accompagne des personnes via sa plateforme d'art-thérapie nomade *Art Caring*.

## En pratique

La formation se déroule le samedi 28 février 2026 de 10 h à 17 h à la salle paroissiale Sallaz-Vennes à la route de Berne 97, 1010 Lausanne.

La participation à cette journée coûte CHF 100.-.

Délai d'inscription : **14 février 2026** (min. 6 pers., max. 16).

## Conditions

La formation est ouverte à tou-x-tes, sans prérequis.