

Célébrer la vie



CantiqueFAST

et les sens

Une journée pour (re)découvrir le Cantique des Cantiques



Samedi 28 février 2026

Présentation

Cette édition de la FAST, intitulée *CantiqueFAST*, s'adresse à toute personne qui souhaite nourrir sa dimension spirituelle chrétienne, aller à la rencontre de sa sensibilité, celle de l'autre et de l'Autre, explorer des pratiques nouvelles, accueillir un texte biblique inspirant.

Contenu

Une journée pour (re)découvrir le magnifique texte du Cantique des Cantiques, ce chant d'amour qui célèbre la vie dans toute sa sensorialité. Nous vous invitons à explorer la réciprocité dans l'amour entre la Bien-aimée, le Bien-aimé et le Divin. Pour échapper à la grisaille du mois de novembre, nous réveillerons nos sens grâce à la création, la parole et le mouvement.

La journée sera rythmée par des lectures du texte, des activités créatrices inspirées de l'art-thérapie, de la mise en mouvement corporelle ainsi que des temps d'échange en groupe.



Information et inscription
cedresformation.ch/fast



cèdresformation

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne
021/331 58 55 | info@cedresformation.ch

Cèdres Formation est un organisme de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud



Accompagnement

Aurélie Netz est anthropologue et formatrice. Elle est diplômée en approche narrative, en accompagnement spirituel et en théologie. Passionnée par la spiritualité d'aujourd'hui, elle a publié plusieurs ouvrages.



Thora Constant est historienne de l'art, art-thérapeute (diplôme fédéral) et formatrice. Certifiée en santé sexuelle et superviseuse, elle accompagne des personnes via sa plateforme d'art-thérapie nomade *Art Caring*.

En pratique

La formation se déroule le samedi 28 février 2026 de 10 h à 17 h à la salle paroissiale Sallaz-Vennes à la route de Berne 97, 1010 Lausanne.

La participation à cette journée coûte CHF 100.-.

Délai d'inscription : **14 février 2026** (min. 6 pers., max. 16).

Conditions

La formation est ouverte à tou·x·tes, sans prérequis.