



fem**FAST**

formation d'approfondissement
spirituel et théologique
- entre femmes

La spiritualité

au féminin

*L'âme
est une symphonie*

Hildegarde von Bingen

Vous cherchez à approfondir la spiritualité, à en expérimenter différentes formes, à acquérir des outils d'animation et à stimuler une pratique personnelle

La *Formation d'approfondissement spirituel et théologique* (FAST) propose un parcours en spiritualité chrétienne de sensibilité réformée dans le respect des convictions et des trajectoires de chacun-e.

Présentation

Cette édition *certifiante* de la FAST, intitulée femFAST, s'adresse aux femmes* qui souhaitent nourrir leur dimension spirituelle, apprendre à animer des cercles de femmes dans une perspective chrétienne, aller à la rencontre de soi, de l'autre et de l'Autre, explorer des formes et des pratiques nouvelles, accueillir des textes bibliques intrigants.

* Ouvert à toute personne qui se considère comme telle.



Contenu

Cette formation *certifiante* est une invitation à la (re)découverte de plusieurs textes bibliques de l'Évangile de Jean, se centrant sur 5 rencontres de Jésus avec des femmes-disciples. Nous apprendrons aussi à réaliser un temps d'animation spirituelle entre femmes par l'observation et l'expérience. Nous partirons à la rencontre des femmes qui ont côtoyé et aimé le Christ : la Samaritaine, Marthe de Béthanie, Marie de Béthanie, la Femme dite adultère et Marie de Magdala.

Les cinq demi-journées seront structurées par la lecture des textes, des moments de créativité employant différents médiums s'inspirant de l'art-thérapie et des temps d'échanges et d'apprentissages. Des exercices spirituels seront proposés entre les séances.

En pratique

La formation débute le 9 mars 2024. Elle s'étend sur 4 mois et totalise 5 rencontres. Elle a lieu aux Jadins Divers, Av. de Tivoli 74, Lausanne.

Les rencontres se déroulent le samedi de 13 h à 17 h. Les dates et le contenu figurent à la page suivante.

L'inscription aux cinq rencontres coûte CHF 350.- et est nécessaire à l'obtention de la certification. Il est aussi possible de s'inscrire en cours de route à une ou plusieurs (CHF 70.- chacune) rencontre de votre choix.

Conditions

La formation est ouverte à toutes, sans préalable. L'inscription se fait sur la base d'un bref entretien individuel avec l'une des formatrices.



Informations et inscription
cedresformation.ch/fast



cèdresformation

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne
021/331 58 55 | info@cedresformation.ch

Cèdres Formation est un organisme de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud



Accompagnement

Aurélié Netz est anthropologue. Elle travaille comme accompagnante spirituelle auprès des jeunes placés en foyers, dans le cadre de l'Eglise réformée du canton de Vaud (EERV). Elle est formée en approche narrative, en accompagnement spirituel et en théologie. Passionnée par la spiritualité des personnes qu'elle rencontre, elle a publié deux enquêtes sur les trajectoires religieuses de femmes et leur quête de transformation.



Thora Constant est historienne de l'art. Elle est art-thérapeute (diplôme fédéral) et travaille auprès de jeunes au Châtelard, une institution médico-pédagogique. Formée en santé sexuelle, elle accompagne également, en tant qu'art-thérapeute indépendante, des adultes et des parents en devenir via sa plateforme d'art-thérapie nomade *Art Caring*.

Objectifs d'apprentissage en vue de la certification

- Proposer une structure cohérente et choisir des activités adéquates.
- Adopter une posture de médiation et encourager l'auto-observation pendant l'animation.
- Établir un cadre sécurisé pour les participantes, à l'écoute de celles-ci et de la dynamique de groupe.

Complément pour obtenir la certification

Proposer un court projet d'animation sur une thématique spirituelle (2 à 3 pages A4) : structure et organisation d'une rencontre, points de vigilance, personnes ressources, canaux de communication.

Programme détaillé 2024

Journée 1 : 9 mars | **La Samaritaine, celle qui prend soin**

Focus formation : la dynamique de groupe

Nous ferons face à celle qui a tant cherché une eau qui comble tous les désirs et besoins et qui l'a trouvée en Jésus, puis est allée parler du Christ qu'elle avait rencontré à son peuple.



Journée 2 : 23 mars | **Marthe de Béthanie, celle qui s'affirme**

Focus formation : la structure et le cadre rituel

Nous cheminerons avec celle qui a osé dire à Jésus sa peine, son espoir et sa foi profonde dans sa mission de Christ.



Journée 3 : 27 avril | **Marie de Béthanie, celle qui initie**

Focus formation : une thématique et des activités adéquates

Nous serons accueillies par celle qui a versé le parfum sur les pieds de Jésus, posant là un geste prophétique, authentique et gratuit.



Journée 4 : 1^{er} juin | **La Femme dite adultère, celle qui s'autorise**

Focus formation : l'écoute et la réception de la parole

Nous nous leverons avec celle qui a été méjugée et réduite à ce qui n'était pas acceptable dans sa société, puis qui a été remise en dignité avec bienveillance par Jésus.



Journée 5 : 15 juin | **Marie de Magdala, celle qui s'accomplit**

Focus formation : la présence à soi

Nous accompagnerons au jardin du tombeau celle qui a été si proche de son *Rabbouni*, qui l'a aperçu au-delà des sens, l'a pris une dernière fois dans ses bras et l'a annoncé, devenant ainsi apôtre des apôtres.

