



fem**FAST**

formation d'approfondissement  
spirituel et théologique  
- entre femmes

*La spiritualité*

*au féminin*

*L'âme  
est une symphonie*

Hildegarde von Bingen

## **Vous cherchez à approfondir la spiritualité, à en expérimenter différentes formes et à stimuler une pratique personnelle**

La *Formation d'approfondissement spirituel et théologique* (FAST) propose un parcours en spiritualité chrétienne de sensibilité réformée dans le respect des convictions et des trajectoires de chacun-e.

### **Présentation**

Cette édition particulière de la FAST, intitulée femFAST, s'adresse aux femmes\* qui souhaitent nourrir leur dimension spirituelle, aller à la rencontre de soi, de l'autre et de l'Autre, explorer des formes et des pratiques nouvelles, accueillir des textes bibliques intrigants.

\* Ouvert à toute personne qui se considère comme telle.



### **Contenu**

Cette formation est une invitation à la (re)découverte de plusieurs textes bibliques de l'Évangile de Jean, se centrant sur 5 rencontres de Jésus avec des femmes-disciples : La Samaritaine, Marthe de Béthanie, Marie de Béthanie, la Femme dite adultère et Marie de Magdala. C'est avec un quadruple regard : historique, anthropologique, théologique et spirituel, par-delà passé et présent, que nous tenterons d'approcher ces femmes qui ont côtoyé le Christ sur les chemins de Judée, au puits en Samarie, dans le temple à Jérusalem, dans la maison de Béthanie et au tombeau.

Les six demi-journées seront structurées autour de trois temps : lecture des textes, moments de créativité employant différents médiums (peinture, argile, collage) s'inspirant de l'approche art-thérapeutique et de la mise en mouvement dramathérapeutique, de temps d'échanges, et de réflexions. Des intermèdes d'exercices spirituels seront proposés entre les séances.

### **En pratique**

La formation débute le 13 janvier 2024. Elle dure 4 mois et totalise 6 rencontres. Elle a lieu aux Jardins Divers, Av. de Tivoli 74, Lausanne.

Les rencontres se déroulent le samedi de 13h à 17h. Les dates et le contenu figurent à la page suivante.

Le prix est de CHF 500.- et de CHF 100.- de frais d'inscription\*.

\* Les personnes qui ont déjà participé à une autre session de la FAST ou au SCT sont dispensées de ces frais.

### **Conditions**

La formation est ouverte à toutes, sans préalable. L'inscription se fait sur la base d'un entretien individuel.

### **Soirée d'information**

Jeudi 23 novembre 2023 à 19h30 à la Maison des Cèdres, ch. des Cèdres 7, Lausanne.

Merci de vous inscrire à cette soirée en remplissant le formulaire sur la page web ci-dessous.



**Informations et inscription**  
[cedresformation.ch/fast](https://cedresformation.ch/fast)



**cèdresformation**

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne  
021/331 58 55 | [info@cedresformation.ch](mailto:info@cedresformation.ch)

Cèdres Formation est un organisme de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud



## Accompagnement

**Aurélié Netz** est anthropologue. Elle travaille comme accompagnante spirituelle auprès des jeunes placés en foyers, dans le cadre de l'Eglise réformée du canton de Vaud (EERV). Elle est formée en approche narrative, en accompagnement spirituel et en théologie. Passionnée par la spiritualité des personnes qu'elle rencontre, elle a publié deux enquêtes sur les trajectoires religieuses de femmes et leur quête de transformation.



**Thora Constant** est historienne de l'art. Elle est art-thérapeute (diplôme fédéral) et travaille auprès de jeunes au Châtelard, une institution médico-pédagogique. Formée en santé sexuelle, elle accompagne également, en tant qu'art-thérapeute indépendante, des adultes et des parents en devenir via sa plateforme d'art-thérapie nomade *Art Caring*.

## Programme détaillé

Journée 1 : 13 janvier 2024

### La Samaritaine - *Celle qui prend soin*

Nous ferons face à celle qui a tant cherché une eau qui comble tous les désirs et besoins et qui l'a trouvée en Jésus, puis est allée parler du Christ qu'elle avait rencontré à son peuple.



Journée 2 : 3 février

### Marthe de Béthanie - *Celle qui s'affirme*

Nous cheminerons avec celle qui a osé dire à Jésus sa peine, son espoir et sa foi profonde dans sa mission de Christ.



Journée 3 – 24 février

### Marie de Béthanie - *Celle qui initie*

Nous serons accueillies par celle qui a versé le parfum sur les pieds de Jésus, posant là un geste prophétique, authentique et gratuit.



Journée 4 : 9 mars

### La Femme dite adultère - *Celle qui s'autorise*



Nous nous lèverons avec celle qui a été méjugée et réduite à ce qui n'était pas acceptable dans sa société, puis qui a été remise en dignité avec bienveillance par Jésus.

Journée 5 : 23 mars

### Marie de Magdala - *Celle qui s'accomplit*

Nous accompagnerons au jardin du tombeau celle qui a été si proche de son *Rabbouni*, qui l'a aperçu au-delà des sens, l'a pris une dernière fois dans ses bras et l'a annoncé, devenant ainsi apôtre des apôtres.



Journée 6 : 27 avril

### Retrouvailles

Nous renouerons avec chacune de ces figures de femmes que nous avons abordées, disciples idéales et porteuses de sagesse qui, grâce à leurs rencontres fécondes avec Jésus, viennent nous enseigner par-delà les siècles.