

Nul n'est sage à moins d'être heureux
Saint Augustin

 cedresformation

fast



formation d'approfondissement spirituel et théologique

2022-2023

*Prendre soin
de sa spiritualité*



cedresformation.ch

Vous cherchez à approfondir la spiritualité, à en expérimenter différentes formes et à stimuler une pratique personnelle.

La *Formation d'approfondissement spirituel et théologique* (FAST) propose un parcours en spiritualité chrétienne de sensibilité réformée dans le respect des convictions et des trajectoires de chacun-e.

Présentation

Ce « voyage spirituel » est balisé par 9 journées de formation qui constituent des repères au long de la traversée. Un groupe de 12 personnes, accompagné de deux animatrices, s'engage dans un processus individuel et collectif. Divers-e-s invité-e-s permettent d'explorer et d'expérimenter une grande variété de pratiques.

Contenu

Le texte des *béatitudes* de l'Évangile de Matthieu (5,3-12) donne un ancrage aux rencontres. Celles-ci comprennent des moments de partage, des gestes symboliques et des pratiques faisant une grande place aux cinq sens. Entre chaque rencontre, un journal de bord personnel et des lectures sont proposées pour inscrire la démarche dans son quotidien.

En pratique

La formation débute le 27 août 2022. Elle dure 9 mois à raison d'une rencontre par mois (dates sur le site internet). Elle a lieu à l'Arzillier, Maison du dialogue, Av. de Rumine 62, 1005 Lausanne.

Le prix est de CHF 120.- par mois et de CHF 100.- de frais d'inscription. Au total : CHF 1180.-

Conditions

La formation est ouverte à tout-e-s, sans préalable. L'inscription se fait sur la base d'un entretien individuel.

Accompagnement

Nicole Bonnet est théologienne et pasteure au sein de l'Eglise réformée vaudoise (EERV), elle a exercé en paroisse et a été coordinatrice de région. Aujourd'hui elle est active dans l'accompagnement spirituel en milieu hospitalier. Formée comme thérapeute de couple et sexologue, elle a son propre cabinet de consultation.



Claire-Sybille Andrey est théologienne, pasteure, titulaire d'une thèse en Ancien Testament. Elle est aussi violoncelliste et elle enseigne le grec et l'hébreu. Elle bénéficie d'une longue expérience dans l'accompagnement spirituel en milieu hospitalier.



Informations et inscriptions

Délai d'inscription : 31 juillet 2022. Places limitées.

Informations et inscription : cedresformation.ch/fast

Soirée d'information

Vendredi 10 juin 2022, Maison des Cèdres, 19h30

Inscription souhaitée sur notre site internet

Maison des Cèdres | Ch. des Cèdres 7 | 1004 Lausanne
021/331 58 55 | info@cedresformation.ch

Cèdres Formation est rattaché à l'Église évangélique réformée du canton de Vaud